

Refleksjonsoppgaver til film 1:

Kan depresjon og håpløshet behandles hos eldre?

Har vi større aksept for at eldre har det vondt og vanskelig, enn hos yngre?

Refleksjonsoppgaver til film 2:

Forskning viser at det er en rekke faktorer som beskyttende mot selvmord.

Hvordan kan vi hjelpe Inger og Tormod med hensyn til disse faktorene gjennom ulike tiltak?

Refleksjonsoppgaver til film 3:

Hvilke konkrete ideer har dere fått som dere kan ta med dere inn i arbeidet med eldre der dere jobber?