

# **BUFF – Barne- og ungdomsfaglig forum våren 2026**

**Veier inn, veier ut  
– forståelse og forebygging av utenforskap**



Illustrasjon: Reidar Kjelsen

**1. og 2. juni 2026 Scandic Park Sandefjord**

## **BUFF - seminaret 1. og 2. juni 2026**

### **Scandic Park Sandefjord**

Barne- og Ungdomsfaglig Forum (BUFF) ble etablert sommeren 1987. Forumet henvender seg til ungdomsarbeidere og andre ansatte i fritidssektoren i Oslo og Akershus. Forumet tar opp tverrfaglige temaer og skal først og fremst presentere aktuell kunnskap, både erfaringer og forskning, samt metodiske tilnærminger til feltet. BUFF presenterer derfor forelesere med så vel akademisk som praktisk bakgrunn, og legger mer vekt på fremleggelse av stoff/teori enn på debatt. Overføringen av kunnskap til egen virksomhet må man søke å bearbeide i egne fora. Vi gjør videre oppmerksom på at Oslo kommune og Akershus fylkeskommune gir økonomisk støtte til seminaret. Dette sikrer lav pris på deltakeravgiften.

Scandic Park Sandefjord ligger midt i Sandefjord, like ved hvalfangermonumentet nede ved havnen. Til Sandefjord kan du komme med bil, tog eller buss. Vi setter opp en egen BUFF-buss mandag 1. juni. Bussen stopper rett utenfor hotellet i Sandefjord og kjører tilbake til Oslo etter lunsj tirsdag 2. juni. Du kan kjøpe billett til bussen i påmeldingsskjemaet, det er begrenset antall plasser på bussen.

**OBS! Bussen går fra hentested Oslo Sentralbanestasjon, spor 19, plattform 37 ved togene kl. 08.00** (Vær presis, eller så kjører den fra deg!)

#### **Hvem er BUFF-komiteen?**

Vibeke Løvås	SalTo-koordinator, Bydel Nordstrand
Betty Cutolo	Internasjonal koordinator for NIE Ungdomsteater
Farooq Farooqi	Avdelingsleder av X-ray ungdomskulturhus i Oslo, Bydel Grünerløkka
Yvonne Larsen	Nestleder, KORUS Oslo, Velferdsetaten
Thomas Pedersen	Assisterende bydelsdirektør, Bydel Østensjø
Gry Løge Lid	SLT-koordinator, Lillestrøm kommune
Anders Rugelbak	Avdelingsleder, Forebyggende enhet, Bydel Grorud
Christian Lund	Klubbleder, Vassbonn Fritidssenter, Nordre Follo kommune

## MANDAG 1. JUNI

- 10.00 - 11.30      **Ann Christin Nilsen**, professor ved Universitetet i Agder  
og **Ove Skarpenes**, professor ved Universitetet i Agder  
  
*«Det samfunnskapede utenforskapet»*
- 11.45 - 12.30      **Marja Leonhardt**, postdoktor ved NKROP og rådgiver ved KORUS øst  
  
*«Ungdata 2025 - med fokus på utenforskap»*
- 12.45 - 13.30      **Per Moum Hellevik**, Seniorforsker NKVTS  
  
*«Sårbarhet i ekstreme miljøer på nett: Hva trenger vi å vite?"*  
*- Digital radikaliserings og psykisk helse.*
- 13.30 - 14.00      **Stiftelsen Unike**  
  
*«En stemme for inkludering – en arena for kunst»*
- 14.00 - 15.30      **Lunsj og innsjekk**
- 15.30 - 16.15      **Linda Finholt Sigvaldsen**, leder for avdeling Psykisk helse- og  
familiestøtte, Lillestrøm kommune  
  
*«Veier mot innenforskap og sosial bærekraft i arbeidet med  
barn, unge og familier»*
- 16.30 - 17.15      **Ingvild Stjernen Tisløv**, psykolog og forfatter  
  
*«Diagnose fattig»*  
*- Levekårsperspektiv i arbeid med ungdom og familier*
- 19.30                **Middag**
- 21.30                **DJ Andy spiller i nattklubben 3 lykter**

## TIRSDAG 2. JUNI

- 07.00 - 09.00      **Frokost**
- 09.15 - 09.45      **Nahom Daniel**, prosjektleder, Helsetjenester for barn og unge,  
Bydel Grorud
- «FREM Brobyggerne»*  
                          *- Forebygging stopper volden før den eksploderer*
- 10.00 – 10.45      **Inger Stenshagen**, avdelingsleder, Skoletilbudet Ulven
- «Hvordan vi jobber for å utvikle selvhjulpne og ansvarlige  
samfunnsborgere ved OT-Ulven»*
- 10.45 - 11.15      **Pause med utsjekk**
- 11.15 - 12.00      **Marte Nørgaard Berg og Jonas Chabchoub**, Uteseksjonen i Oslo,  
Velferdsetaten
- «Digitalt oppsøkende arbeid: behov, utfordringer og  
erfaringer»*
- 12.15 - 13.00      **Rino Hemstad Eliassen**, miljøarbeider, Nes kommune
- «Alternative veier til fellesskap»*  
                          *- Der systemet stopper, må kreativiteten starte*
- 13.15 - 14.00      **Dina Kleivdal Ommundsen**, sykepleier i Stiftelsen Sex og samfunn
- «Rom for alle? Om identitet, mangfold og veier ut av  
utenforskap»*
- 14.00                **Lunsj og avreise**

## FOREDRAGSHOLDERE

**Ann Christin Nilsen** er professor i sosiologi ved Universitetet i Agder, med ph.d. fra samme sted. Hennes forskningsinteresser er barndom og familie, utdanning og profesjonelt arbeid, velferd og utvikling. **Ove Skarpenes** er professor i sosiologi ved Universitetet i Agder. Han er dr.polit. i sosiologi fra UiB. Hans forskningsinteresser er utdannings- og kunnskapssosiologi, klasse- og kultursosiologi, teori og essayistikk. Sammen har Ann Christin E. Nilsen og Ove Skarpenes redigert boken «Det samfunnsskapte utenforskapet».

**Marja Leonhardt** er epidemiolog og jobber som forsker ved Forskingssenter for rus og psykiske lidelser ved Sykehuset Innlandet og som førsteamanuensis ved VID Vitenskapelig Høgskole og i en 30 prosent bistilling som spesialrådgiver ved KORUS Øst. Hun har nylig hatt permisjon fra KORUS Øst for å forske på Heroinassistert behandling ved Oslo Universitetssykehus.

**Per Moum Hellevik, NKVTS**, har en ph.d. i sosiologi og medievitenskap fra Universitetet i Oslo, og jobber som seniorforsker. Forskingen hans setter søkelys på interpersonlig vold, digital vold, og radikaliserings og voldelig ekstremisme, hvor en sentral prioritering har vært på ungdom og unge voksne. Hellevik leder for tiden forskning relatert til forholdet mellom digital radikaliserings og psykisk helse.

**Stiftelsen Unike** startet i 2011 som prosjektet «Er Det Plass For Meg?». Prosjektet ble skapt for å gi mennesker med spesielle behov en arena hvor de kunne uttrykke seg gjennom kunst. Prosjektet utviklet seg etter hvert til å bli et engasjement som varte i flere år. Etter mange år under kommunal drift, valgte de å etablere seg som en selvstendig ideell stiftelse. Med det håper de å kunne nå flere samtidig som de utvider tilbudet til sine nåværende brukere.

**Ingvild Stjernen Tisløv** er utdannet psykolog med spesialisering i klinisk samfunnspsykologi, gründer og daglig leder i Reynd AS. Hun har lang erfaring fra statlig barnevern (Bufetat og Bufdir) og multisystemisk terapi (MST), underviser ved Psykologisk Institutt, Oslo Met og på Psykologforeningens spesialistutdanning. Ingvild publiserte i 2025 boka «Diagnose: fattig - levekårsperspektiv i psykologisk arbeid med ungdom og familier». Fra 01.05 vil Ingvild være stipendiat ved Universitetet i Innlandet, der hun skal forske på betalingsproblemer og psykisk helse.

**Linda Finholt Sigvaldsen** jobber som leder ved avdeling for Psykisk helse og familiestøtte i Lillestrøm kommune. Hun er utdannet Cand. Ed/ spesialist i klinisk pedagogikk og familierapeut med lang erfaring fra arbeid i PPA, BUP, DPS og familiesenter. Linda har vært leder i barnevern og helsetjenester til barn, unge og familier. Linda er særlig opptatt av innovasjons- og utviklingsarbeid, sosial bærekraft og relasjonell kapasitetsbygging i organisasjoner.

**Nahom Daniel** jobber som prosjektleder i Hjelpetjenester for barn og unge i Bydel Grorud. Han vil presentere et kriminalitetsforebyggende prosjekt rettet mot barn og unge i bydelen. Nahom vil formidle hvordan forebyggende sosialt arbeid kan kombineres med praktiske arenaer for mestring og deltakelse.

**Inger Stenshagen** er avdelingsleder ved Bryn OT Ulven. OT Ulven er et samarbeid mellom Utdanningsetaten, politiet og bydelene i sør og øst i Oslo. Tilbudet er rettet mot ungdom i oppfølgingstjenestens målgruppe som bor i disse bydelene. Målgruppen er ungdom som er, har vært, eller står i fare for å bli, en del av et kriminelt miljø, og som ønsker endring. Inger Stenshagen har lang erfaring med målgruppen, med hovedtyngde fra arbeid i skolen. Hun har vært sentral i utviklingen av tilbudet fra oppstart, og leder i dag avdelingen på Bryn.

**Marte Nørgaard Berg** har vært prosjektleder for HKH - kartleggingen av digitalt oppsøkende arbeid (2026). Hun har tidligere etablert og drevet en digital møteplass for sårbare ungdom og brukt gaming

som verktøy i oppfølging av unge som står utenfor skole og arbeid. **Jonas Chabchoub** er fagkonsulent i Uteseksjonen i Oslo og har skrevet HKH-rapporten. Han er barnevernspedagog med omtrent 10 års erfaring fra oppsøkende arbeid og jobber nå med implementering og fagutvikling innenfor feltet. Gjennom kartleggingen er det identifisert sentrale behov, muligheter og utfordringer knyttet til digital tilstedeværelse og tjenesteutøvelse.

**Rino Hemstad Eliassen** er miljøarbeider i *ung/nes* i Nes kommune. Han har mer enn 15 års erfaring fra ungdomsarbeid i skole, fritidsarenaer og kunstfeltet. Han har alltid søkt å skape relasjoner gjennom leken, helst utenfor boksen, der det alltid finnes nye muligheter. Nå ønsker han å sette leken mer i system for å styrke ungdoms medvirkning og mestring. I *ung/nes* møter han ungdom der de er og følger dem gjennom viktige overganger i livet, i tett samarbeid med skole og helsesektor.

**Dina Kleivdal Ommundsen** er sykepleier ved Sex og Samfunn. Sex og Samfunn er en ideell stiftelse som kombinerer klinisk arbeid med forebyggende tjenester, undervisning og politikkutvikling. De tilbyr landets største klinikk for seksuell helse, driver utstrakt fag- og informasjonsarbeid rettet særlig mot unge under 25 år, og er en sentral aktør i utvikling av seksualitetsundervisning, kompetanseheving for helsepersonell og arbeid med kjønns- og seksualitetsmangfold.

## Priser seminar og transport

Pris for seminaret er **kr. 3000,- per person**. Bussbilletten koster **500 kroner pr. person tur/retur**.

[Trykk her for påmelding.](#)

Et skjema for hver deltaker

*Du får en bekreftelse på påmeldingen, sjekk eventuelt spamfilter dersom du ikke mottar epost fra BUFF.*

**NB! Påmeldingsfrist onsdag 7. mai kl. 15.00.** Det er begrenset antall plasser og bindende påmelding.

**Betaling** skjer på følgende måte:

Vi sender ut elektronisk faktura og trenger derfor følgende informasjon i påmeldingen:

1. Navn på virksomheten
2. Organisasjonsnummer
3. Betalers **ressursnummer/annen referanse**

**NB!** For påmeldte i Oslo kommune trengs *ikke* organisasjonsnummer da dette går via Oslo kommune - Fakturasentralen.

Hvis det er ledige plasser ved påmeldingsfristens utløp, vil deltakere fra andre kommuner enn Oslo og Akershus kunne få plass. For disse blir prisen **kr 5000,-** per person.

Kontaktinformasjon: [buffkomiteen@gmail.com](mailto:buffkomiteen@gmail.com)

Følg oss på facebook

**BUFF**  
BARNE- OG UNGDOMSFAGLIG FORUM