

BUFF – Barne- og ungdomsfaglig forum høsten 2025

“Ungdomsarbeid 2.0 - å navigere i en digital tidsalder”



Illustrasjon: Reidar Kjelsen

24.- 25. november 2025 Scandic Park Sandefjord

BUFF- seminaret 24.- 25. november 2025

Scandic Park Sandefjord

Barne- og Ungdomsfaglig Forum (BUFF) ble etablert sommeren 1987. Forumet henvender seg til ungdomsarbeidere og andre ansatte i fritidssektoren i Oslo og Akershus. Forumet tar opp tverrfaglige temaer og skal først og fremst presentere aktuell kunnskap, både erfaringer og forskning, samt metodiske tilnærminger til feltet. BUFF presenterer derfor forelesere med så vel akademisk som praktisk bakgrunn, og legger mer vekt på fremleggelse av stoff/teori enn på debatt. Overføringen av kunnskap til egen virksomhet må man søke å bearbeide i egne fora. Vi gjør videre oppmerksom på at Oslo kommune og Akershus fylkeskommune gir økonomisk støtte til seminaret. Dette sikrer lav pris på deltakeravgiften.

Scandic Park Sandefjord ligger midt i Sandefjord, like ved hvalfangermonumentet nede ved havnen. Til Sandefjord kan du komme med bil, tog eller buss. Vi setter opp en egen BUFF-buss mandag 24. november. Bussen stopper rett utenfor hotellet i Sandefjord og kjører tilbake til Oslo etter lunsj tirsdag 25. november. Du kan kjøpe billett til bussen i påmeldingsskjemaet, det er begrenset antall plasser på bussen.

OBS! Bussen går fra hentested Oslo Sentralbanestasjon, spor 19, plattform 35 ved togene, kl. 08.00

(Vær presis, ellers kjører den fra deg!)

Hvem er BUFF-komiteen?

Vibeke Løvås	SalTo-koordinator, Bydel Nordstrand
Betty Cutolo	Ansvarlig for internasjonale relasjoner hos NIE teater
Farooq Farooqi	Avdelingsleder av X-ray ungdomskulturhus i Oslo, Bydel Grünerløkka
Yvonne Larsen	Nestleder og fagkoordinator, KORUS Oslo, Velferdsetaten
Thomas Pedersen	Assisterende bydelsdirektør, Bydel Østensjø
Gry Løge Lid	SLT-koordinator, Lillestrøm kommune
Anders Rugelbak	Avdelingsleder, Forebyggende enhet, Bydel Grorud
Christian Lund	Klubbleder, Vassbonn Fritidssenter, Nordre Follo Kommune

MANDAG 24. NOVEMBER

10.15 - 11.30 Dr. Halla Björk Holmarsdottir, Professor, Fakultet for lærerutdanning og internasjonale studier, OsloMet

«Bak skjermen»

Innsikt i ungdoms digitale liv og hvordan vi kan møte dem

11.45 - 12.45 Christer Hyggen, Forsker, Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet

«Dart eller dataspill»

Fritidsklubbenes rolle i en digital tidsalder

13.00 - 14.00 Kaja Hegg, rådgiver i Redd Barna

"Barns rettigheter i en digital virkelighet"

- Om dilemmaer mellom barns rett til delta og til å være trygge

- Tilrettelegging av barns rett å medvirke og sosialt arbeid som en del av løsningen?

14.00 - 15.30 **Lunsj og innsjekk**

15.30 - 16.30 Martin Brostigen, spesialkonsulent i SaLTo-sekretariatet, Oslo kommune

«KI – Kunstig Intelligens»

Muligheter og utfordringer i et ungdomsperspektiv

16.45 - 17.30 Marianne Ridewood Kleven, regissør hos Leidar Norway

«Påvirka»

Hva skjer når jakten på kropp og prestasjon tar over livet?

19.30 **Middag**

21.30 **DJ Andy spiller i nattklubben 3 lykter**

TIRSDAG 25. NOVEMBER

07.00 - 09.00	Frokost
09.00 - 10.00	Stopp Hatprat <i>«Hvordan kan vi stoppe hatprat?» Verktøy og øvelser for å jobbe forebyggende mot hatprat med ungdom</i>
10.15 - 11.15	Thomas Haugan-Hepsø, prosjektleder i UNICEF Norge <i>«KI for barnets beste» Rettigheter, muligheter og utfordringer</i>
11.15 - 11.45	Pause med utsjekk
11.45 - 12.30	Alexander I. Hennie, operatør i nettpatruljen, Sør-Øst Politidistrikt <i>«Unge på nett» Kriminalitet, kommunikasjon og konsekvenser</i>
12.45 - 14.00	<i>Dypdykk i praksis</i>
14.00	Lunsj og avreise

FOREDRAGSHOLDERE

Halla Björk Holmarsdottir er professor ved OsloMet og har lang erfaring med forskning på ungdom, digitalisering og utdanning. Hun har ledet flere nasjonale og internasjonale forskningsprosjekter, blant annet DigiGen og MINDWORK, og er medlem av COST Action YouthDMH – et europeisk forskningsnettverk som fokuserer på digital psykisk helse for unge. Nettverket samler forskere og praktikere fra hele Europa for å utvikle kunnskap og løsninger som kan støtte unge menneskers mentale helse i en digital tidsalder. Halla har et stort engasjement for ungdoms digitale liv og deres sosiale og pedagogiske kontekster, og har også bred erfaring med undervisning og veiledning.

Christer Hyggen er ungdomsforsker ved Velferdsforskningsinstituttet NOVA ved OsloMet. Han er sosiolog og har bred erfaring fra forskning på ungdom, psykisk helse, marginalisering, arbeidsledighet og digitalisering. Med utgangspunkt i rapporten «*Dart eller dataspill?*» utforsker han hvordan digitale arenaer som gaming og sosiale medier påvirker ungdoms sosiale liv, inkludering og deltakelse. Foredraget belyser hvordan fritidsklubber kan være en viktig møteplass og ressurs for ungdom – også digitalt – og hvordan de kan bidra til å styrke sosial tilhørighet og fellesskap i en tid der mye av ungdomslivet utspiller seg på digitale arenaer.

Kaja Hegg er rådgiver i Redd Barna. Hun arbeider særlig med barns rett til å delta og være trygge på nettet. Hegg bidrar til ny kunnskap om ungdoms perspektiver på sin digitale oppvekst, og arbeider interessenpolitisk for at myndighetene bedre skal innfri barns rettigheter på digitale arenaer.

Martin Brostigen er utdannet barnevernspedagog og har blant annet jobbet som oppsøkende miljøterapeut i bydel og kommune, miljøterapeut og sosialrådgiver i videregående skole og på barneskole, ungdomskoordinator i Konfliktrådet og som SaLTo- koordinator. Martin har opparbeidet seg spesialkompetanse på hatprat, ekstremisme og radikaliserings blant annet gjennom jobben som prosjektleder for ekstremisme i Oslo kommune. Martin er nå ansatt i SaLTo-sekretariatet med faglig ansvar for det byomfattende arbeidet med hatkriminalitet, ekstremisme og sosiale medier.

Marianne Ridewood Kleven er regissør hos Leidar Norway. Marianne er en erfaren regissør med bred kompetanse innen alle sjangere. Hun er spesielt glad i å jobbe med filmer om fysisk og psykisk helse, og klima, miljø og bærekraft. Hun har laget den prisbelønnede filmen «Fuck Fossils – en fremtid du ikke vil ha», flere filmer for FNs klimapanel, den kvenske dramaserien «Nuoret», samt flere dokumentarfilmer for TV. Marianne har en bachelor i filmproduksjon fra Høyskolen i Stavanger og er tidligere forbundsleder i Norske Filmregissører.

Stopp Hatprat er en ungdomsbevegelse for menneskerettigheter og mot hatprat. Den ble startet av Europarådets ungdomsråd etter terrorangrepene på Utøya og i regjeringskvartalet 22. juli 2011 for å ta et oppgjør med hatprat og hatideologier på nett. Gjennom ungdomsambassadører, workshops, kurs, nasjonale og lokale samlinger skaper Stopp hatprat møteplasser for ungdom og voksne som jobber med ungdom og som ønsker å utvikle sin kompetanse og motvirke hatprat i fellesskap med andre.

Thomas Haugan-Hepsø er prosjektleder for barns digitale rettigheter og kunstig intelligens i UNICEF. Kunstig intelligens blir stadig mer integrert i barns hverdag – i skole, spill, sosiale medier og støtte-tjenester. Dette gir både nye muligheter og utfordringer som må møtes med kunnskap, varme og et tydelig barneperspektiv. Digital kompetanse og ansvarlig teknologibruk er avgjørende for å ivareta barns rettigheter. UNICEF Norge undersøker nå hvordan barn og unge selv opplever KI og teknologi. Målet er å løfte deres stemmer, sikre trygg digital deltakelse og beskytte deres rettigheter i møte med fremtidens teknologi.

Alexander I. Hennie jobber i Nettpatruljen Sør-Øst politidistrikt og vil snakke om kriminalitet blant unge på nett – og hvordan voksne kan forstå, forebygge og handle. Nettpatruljen er politiets digitale tilstedeværelse, som arbeider både forebyggende og operativt på sosiale medier og andre digitale plattformer. De er tilgjengelige for alle og gir råd, veiledning og informasjon om temaer som hatprat, nettovergrep og rekruttering til kriminelle nettverk.

Priser seminar og transport

Pris for seminaret er **kr. 3000,- per person**. Vi setter opp en buss, så det er begrenset antall bussbilletter. Bussbilletten koster **500 kroner pr. person tur/retur**.

[Trykk her for påmelding](#)

Et skjema for hver deltaker

Du får en bekreftelse på påmeldingen, sjekk eventuelt spamfilter dersom du ikke mottar epost fra BUFF.

NB! Påmeldingsfrist onsdag 5. november kl. 15.00. Det er begrenset antall plasser og bindende påmelding.

Betaling skjer på følgende måte:

Vi kan sende ut elektronisk faktura til de fleste og trenger derfor følgende informasjon i påmeldingen:

1. Navn på virksomheten og arbeidsted
2. Organisasjonsnummer
- 3. Betalers ressursnummer/annen referanse**

NB! For påmeldte i Oslo kommune trengs ikke organisasjonsnummer da dette går via Oslo kommune - Fakturasentralen.

Hvis det er ledige plasser ved påmeldingsfristens utløp, vil deltakere fra andre kommuner kunne få plass. For disse blir prisen **kr 5000,- per person**.

Kontaktinformasjon: buffkomiteen@gmail.com

Følg oss på facebook

