

## Etterlatte ved rusrelatert død – fra skyld og skam til åpenhet og støtte

**Tid: 17. november 2026**

**Kl. 09.00–15.00**

**Sted: Radisson Blu Royal Hotel, Bryggen, Bergen**



### Program:

|                         |                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00</b>            | Konferansier:<br>Haakon Eliassen                   | <b>Velkommen ved Marit Markestad, spesialrådgiver<br/>KORUS Bergen</b><br><br><b>Marit Warncke, ordfører i Bergen kommune</b><br><b>Espen Freng, seniorrådgiver Helsedirektoratet</b><br><b>Musikk ved Marthe Wang</b> |
| <b>09:30</b>            | Kari Dyregrov, professor<br>emerita HVL            | <b>Sammenhengen mellom stigma, skam, skyld og ikke<br/>anerkjent sorg</b>                                                                                                                                              |
| <b>09.50</b>            |                                                    | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>10:05-<br/>10:25</b> | Berit Lie, etterlatt                               | <b>Om stigma, skam, skyld og åpenhet</b>                                                                                                                                                                               |
| <b>10:25-<br/>11:00</b> | Marie Farstad, prest,<br>forfatter og førstelektor | <b>Skammens røtter og nøkler til skamreduksjon</b>                                                                                                                                                                     |
| <b>11:00-<br/>11:30</b> | Reflekterende samtale                              | <b>Kan åpenhet bidra til å gjøre etterlattes sorg synlig og<br/>akseptert?</b>                                                                                                                                         |

|                         |                                                                                |                                                                                                                |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                                |                                                                                                                |
| <b>11:30</b>            |                                                                                | <b>Lunsj</b>                                                                                                   |
| <b>12.30</b>            |                                                                                | <b>Musikk ved Marthe Wang</b>                                                                                  |
| <b>12:35</b>            | Monika A. Reime, professor<br>HVL                                              | <b>Aldri for sent å få hjelp – om kort- og langtidshjelp fra fagpersoner, likepersoner og sosiale nettverk</b> |
| <b>13:05</b>            | Sølvi Kaald, etterlatt                                                         | <b>Hjelpen vi fikk, og hjelpen vi ikke fikk</b>                                                                |
| <b>13:25</b>            |                                                                                | <b>Pause</b>                                                                                                   |
| <b>13:40</b>            | Silje K. Kristiansen, sosionom<br>og rådgiver ved Legevakten i<br>Oslo kommune | <b>Hvordan sikre likeverdig krisestøtte til etterlatte?</b>                                                    |
| <b>14:15</b>            | Reflekterende samtale                                                          | <b>Hvordan sikre ulike former for hjelp og støtte til etterlatte?</b>                                          |
| <b>14:50-<br/>15:00</b> |                                                                                | <b>Oppsummering av dagen ved Kari Dyregrov og Haakon Eliassen</b><br><b>Takk for i dag og vel hjem!</b>        |
| <b>15:30-<br/>17:00</b> | Fysisk etterlattkafé ved<br>Bergen kommune og EVR                              | <b>Etterlattkafe på konferansehotellet for dem som ønsker det (ingen påmelding)</b>                            |
| <b>15:30-<br/>17:00</b> | Digital etterlattkafé                                                          | <b>Lenke kommer (ingen påmelding)</b>                                                                          |

**Flybussen fra Bryggen til Bergen lufthavn bruker ca. 30–45 minutter:**

[Raskt og enkelt til og fra Bergen Lufthavn](#)